

SELECTION INTER-REGIONALE EAU LIBRE



**LIMOGES ET LAC DE SAINT-PARDOUX
DU 23 AOUT AU 26 AOUT 2016**

**ETAPES DE COUPE DE FRANCE EAU LIBRE
REDON 26 AU 28 AOUT 2016
SAINT-PARDOUX 3 SEPTEMBRE 2016**

NOTE D'INFORMATION AUX CLUBS

INTRODUCTION

Comme les saisons passées, l'Inter-Région Sud-Ouest, afin de promouvoir et développer la Natation en Eau Libre, met en place un stage "Découverte" de la discipline.

Dans la continuité du stage, l'IRSO organise une sélection interrégionale qui participera aux étapes de Coupe de France de Redon et de Saint-Pardoux.

L'objectif de ces actions est de permettre d'une part, à des jeunes de découvrir la natation en Eau Libre, de développer les techniques et tactiques spécifiques à la pratique et d'autre part de mettre en application ces acquis lors de confrontations en compétition.

Les CTS de vos régions respectives se tiennent à votre disposition pour tout complément d'information.

STAGE ET SELECTION

DATES & LIEUX

Stage :	Du mardi 23 août 2016 à 8h30 au vendredi 26 août 2016 à 14h
Région Limousin :	Pratique en milieu naturel : Lac de St Pardoux Entraînement en piscine : Limoges - Piscine de Beaublanc (50m découvert) Hébergement : Limoges – CHEOPS
Coupe de France de Redon :	Départ de Limoges à 14h le vendredi 26 août 2016 – Déplacement minibus Hébergement en hôtel – Redon Retour sur chaque région le dimanche 28 août 2016
Coupe de France de Saint-Pardoux :	Le samedi 3 août 2016

ENCADREMENT

Responsable du stage et de la sélection : Anne CITERNE CTS Limousin.

Entraîneur Limousin : Guilhaine SEBILLOTTE

Au minimum un entraîneur de chaque région concernée par la participation de nageurs (Aquitaine, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes).

EFFECTIFS

20 nageurs (environ 5 nageurs par région)

1 à 4 entraîneurs minimum selon les participations des nageurs

Catégories : de benjamins 2 (13 ans) à cadets (16-17 ans)

TRANSPORTS

Stage : navette en bus entre Limoges et Saint-Pardoux

Étapes de Coupe de France à Redon : transport en minibus avec comme organisation :

- 2 chauffeurs prévus par minibus,
- **Midi-Pyrénées** : 1 minibus au départ de Toulouse à vide avec au moins un chauffeur pour récupérer les nageurs sur Limoges et déplacement vers Redon. Retour sur Toulouse via Bordeaux le dimanche soir.
- **Aquitaine** : 1 minibus au départ de Bordeaux à vide avec au moins un chauffeur pour récupérer les nageurs sur Limoges et déplacement vers Redon. Retour sur Bordeaux le dimanche soir.
- **Limousin et Poitou-Charentes** : 1 minibus au départ de Limoges avec les 2 chauffeurs déplacement vers Redon. Retour sur Limoges via Poitiers le dimanche soir.

COUT DU STAGE ET DE LA SELECTION

L'IRSO prend en charge les frais liés à l'encadrement, au transport et à l'hébergement pour le stage et le déplacement à Redon. Prise en charge également des droits d'engagements pour les étapes de Redon et Saint-Pardoux.

Reste à la charge de chaque nageur : **336€**

INSCRIPTION NAGEURS

STAGE et SELECTION EAU LIBRE IRSO

23-26 août 2016 – LIMOGES et SAINT-PARDOUX

REDON 26 au 28 août 2016

CLUB :

ADRESSE :

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

CONTACT : e-MAIL :

TELEPHONE : FAX :

Inscrire vos nageurs et éventuellement l'entraîneur volontaire pour participer à l'encadrement du stage et de la sélection dans le tableau ci-dessous :

[illegible]

MERCİ DE REMPLIR EN MAJUSCULES

SIGNATURE (OBLIGATOIRE):

CACHET

Ce bordereau est à retourner au Comité Régional du Limousin avant le lundi 13 juin 2016.