

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

## COUPE DE FRANCE DES REGIONS



**ST MALO  
DU 12 AU 16 MAI 2010**



# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

## Présentation

Après un an d'absence pour cause d'annulation de la compétition, le comité Midi-Pyrénées de natation a participé à la 17<sup>ème</sup> coupe de France des Régions qui s'est déroulée à Saint Malo les 14 et 15 mai 2010.

## Transport/hébergement

Le transport vers Saint Malo s'est effectué en bus au départ du Comité Régional. La sélection était logée à l'hôtel à environ 10 minutes de la piscine. Les repas du midi et du soir étaient pris à l'hôtel. Nous avons pu utiliser une salle afin de réunir les nageurs tous les soirs.

## Planning

<b>Mercredi 12/05</b>	7h30-18h : Trajet Toulouse – Saint Malo en bus 18h-18h30 : Promenade à pied 18h30-20h : Répartition dans les chambres et briefing de bienvenue 20h : Repas
<b>Jeudi 13/05</b>	8h : Petit déjeuner 9h : Départ pour Saint Malo, repérage de la piscine. 10h-11h30 : Ballade sur les remparts 12h-12h45 : Repas à l'hôtel 12h45-14h : Temps calme 14h30-16h30 : Entraînement 17h-18h30 : Temps calme 18h30-19h15 : Briefing 19h15 : Repas
<b>Vendredi 14/05</b>	6h30 : Petit déjeuner 7h30-9h30 : Echauffement 9h30-11h30 : Compétition 12h-12h45: Repas à l'hôtel 14h30-16h30 : Echauffement 16h30-18h30 : Compétition 19h15 : Débriefing/Briefing 19h45: Repas
<b>Samedi 15/05</b>	6h30 : Petit déjeuner 7h30-9h30 : Echauffement 9h30-12h00 : Compétition 12h30-13h15 : Repas à l'hôtel 14h30-16h30 : Echauffement 16h30-19h30 : Compétition 20h15 : Débriefing 20h30: Repas 21h30 : Ballade
<b>Dimanche 16/05</b>	6h30 : Petit déjeuner 7h-16h30 : Trajet Saint Malo – Toulouse en bus

L'arrivée à Saint Malo le mercredi a permis de récupérer du voyage ainsi qu'une mise en condition de compétition progressive.

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

## Liste de la sélection

### Minimes Filles

DUCROS Léa	DAUPHINS TOULOUSE OEC	50 NL
VAN ANDRINGA Charlotte	DAUPHINS TOULOUSE OEC	200 NL ; 400 NL
DAZET Camille	DAUPHINS BAGNÈRES-DE-BIGORRE	200 DOS
SUDDARDS Hollie	TARBES NAUTIC CLUB	50 DOS
BRUNEL Marion	AVENIR MURET NATATION	50 BRASSE
REYNES Anne-Lyse	DAUPHINS TOULOUSE OEC	200 BRASSE
HUDY Marianne	DAUPHINS TOULOUSE OEC	50 PAP ; 200 PAP
DIAS Claire	GRAND RODEZ NATATION	200 4N

### Minimes Garçons

CABROL Xavier	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	50 NL
CHATON Maxime	DAUPHINS TOULOUSE OEC	200 NL
COIFFARD Florian	DAUPHINS TOULOUSE OEC	400 NL
PAUPY Bruno	GRAND RODEZ NATATION	50 DOS
ROYO Jean	DAUPHINS TOULOUSE OEC	200 DOS
DRHOVIN Nicolas	AVENIR MURET NATATION	50 BR ; 200 BR
JANY Benjamin	DAUPHINS TOULOUSE OEC	50 PAP ; 200 4N
JAMMES Thomas	AVENIR MURET NATATION	200 PAP

### Cadettes

THIBAUT Laura	DAUPHINS TOULOUSE OEC	100 NL
LIMA Pauline	C.N MAZAMET AUSSILLON	100 DOS
GARRIGUES Eva	DAUPHINS TOULOUSE OEC	100 BR
DI BERNARDO Océane	AVENIR MURET NATATION	100 PAP ; 400 4N

### Cadets

JANY Brian	DAUPHINS TOULOUSE OEC	100 PAP
BLANC Guillaume	SO MILLAU N	100 DOS
VIGOUROUX Romain	DAUPHINS TOULOUSE OEC	100 BR ; 400 4N
LE CORNO Aymeric	DAUPHINS TOULOUSE OEC	100 NL

### Remplaçants

JUCHET Océane	DAUPHINS TOULOUSE OEC	Minime
TROUILHET Susie	GRAND RODEZ NATATION	Cadette
MATHIEU Simon	SO MILLAU N	Minime
LEHOUX Edouard	DAUPHINS TOULOUSE OEC	Cadet

### Encadrement

HILAIRE Guy	Chef de délégation
BENACQUISTA Cédric	Cadre fédéral
BEAUBAIS Marion	Entraîneur
BOIVIN Grégory	Entraîneur
PAYET Nicolas	Entraîneur
SUDRE Sébastien	Entraîneur

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

## Compétition

### Séance d'entraînement du jeudi

Objectif de l'entraînement : prise en main des différents groupes par les entraîneurs et reconnaissance du bassin.

15 minutes d'échauffement hors de l'eau

#### Groupe Cadets

2x400m

1 - (150 CR pull / 50 jbs 4N)

1 - 4N (25NC / 25 exo / 25 jbs / 25 NC)

5x200 CR

2 - z2

2 - (100 z2 / 100 z3)

1 - z3

200 spé z2

3x50 spé z3 r :15" (accélération de 1 à 3 / même nombre de mouvement)

2x100 spé z2

3x50 spé z3 r :15" (accélération de 1 à 3 / même nombre de mouvement)

50 récup

50 spé max (même nombre de mouvement que sur les 3x50)

100 récupération

3x200 CR PullPad (100 amplitude / 100 respi 7 temps) r :30" à 45"

3x100 (1 en CR / 2 en spé)

15m départ vite

10m + virage + 10m vite

10m arrivée vite

200 NC/JBS par 50 nage au choix

Travail de prise de relai

2 passages en CR

3 passages en 4N

300 récup au choix

**Total : 4100**

#### Groupe Minimes

400Cr coulée de 10m

300 4N

200Cr Resp(3/5/7)

100 4N

(50 Jbs/50 Educ/100 Amp/50 Educ/100 Amp/50 Progressif)x2

1 - Cr

1 - spé

8x100 1 Cr/1 Spé z2/z3

100 récup

4x50 All

ou

4x50 (25 Vite D.Plongé/25 souple/25 Educ/25 Amp)

200 récup

**Total : 3100**

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

## Quelques séances d'échauffement

600 {250 pull (100CR/50DOS/100CR) – 100 jbs CR – 250 pull (100CR/50DOS/100CR)}

4x100 (1 en 4N / 1 en 4N envers)

4x150 NC Pad CR z2 r :15”

6x50 {1 - Exo / 1 - (15 vite / 25 lent / 10 vite) / 1 - z3/z4}

3 - CR

3 - Spé

100 récup AC

6x100 spé NC Pad, même nombre de mvts

3 - z2

2 - z3

1 - z4

200 récup AC

2x(25 vite spé dep pl / 75 récup)

300 récup AC

**Total : 3300m**

800 (175CR/25jbs Dos/75Pap-Dos-Br/25jbs ondul dos)

12x50 CR z2

300 jbs exo CR

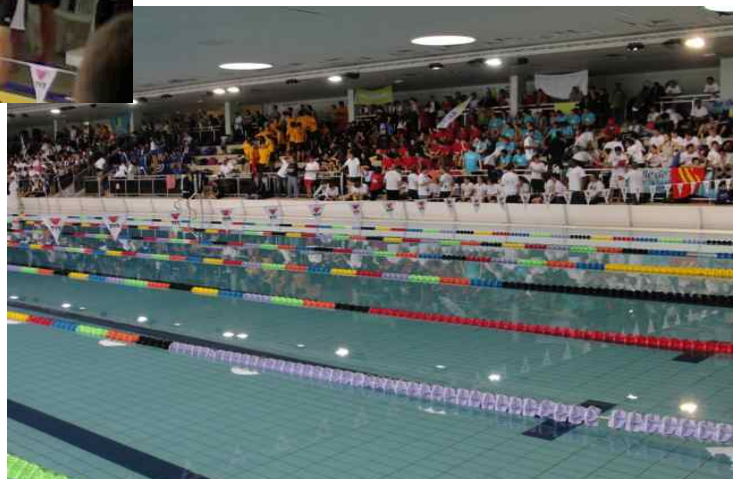
4x50 spé (15m vite dep arrêté + récup)

200 NC AC

{100 jbs spé (50 acc z4 / 50z4)/100 recup} x2

500 NC/JBS AC

**Total : 3000m**



# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

## Résultats de la compétition\*

### Epreuves individuelles

NOM :DI BERNARDO			PRENOM :Océane				EPREUVE :100 Pap			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 11ème	50 m	00:31,70	00:31,70	1,58	25	52,00	1,66	2,62	47,43%
		100 m	01:06,83	00:35,13	1,42	27	52,50	1,67	2,37	52,57%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:33,41</b>	<b>1,50</b>	<b>26,00</b>	<b>52,25</b>	<b>1,66</b>	<b>2,50</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :JANY			PRENOM :Brian				EPREUVE :100 Pap			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 6ème	50 m	00:27,78	00:27,78	1,80	22	57,00	1,82	3,27	47,05%
		100 m	00:59,04	00:31,26	1,60	25	54,00	1,80	2,88	52,95%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:29,52</b>	<b>1,70</b>	<b>23,50</b>	<b>55,50</b>	<b>1,81</b>	<b>3,08</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :DAZET			PRENOM :Camille				EPREUVE :200 Dos			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 14ème	50 m	00:34,35	00:34,35	1,46	44	44,00	1,86	2,71	21,89%
		100 m	01:13,43	00:39,08	1,28	46	39,00	1,89	2,42	24,91%
		150 m	01:54,32	00:40,89	1,22	47	37,00	1,89	2,32	26,06%
		200 m	02:36,90	00:42,58	1,17	47	35,50	1,91	2,25	27,14%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:39,23</b>	<b>1,28</b>	<b>46,00</b>	<b>38,88</b>	<b>1,89</b>	<b>2,42</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :ROYO			PRENOM :Jean				EPREUVE :200 Dos			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 6ème	50 m	00:32,56	00:32,56	1,54	33	37,00	2,33	3,58	23,07%
		100 m	01:07,94	00:35,38	1,41	36	34,50	2,36	3,34	25,07%
		150 m	01:45,06	00:37,12	1,35	40	34,00	2,20	2,96	26,30%
		200 m	02:21,15	00:36,09	1,39	39	33,50	2,31	3,20	25,57%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:35,29</b>	<b>1,42</b>	<b>37,00</b>	<b>34,75</b>	<b>2,30</b>	<b>3,27</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :DUCROS			PRENOM :Léa				EPREUVE :50 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 3ème	50 m	00:28,36	00:28,36	1,76	46	56,00	1,83	3,22	100,00%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:28,36</b>	<b>1,76</b>	<b>46,00</b>	<b>56,00</b>	<b>1,83</b>	<b>3,22</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :CABROL			PRENOM :Xavier				EPREUVE :50 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 11ème	50 m	00:27,07	00:27,07	1,85	38	47,00	2,21	4,08	100,00%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:27,07</b>	<b>1,85</b>	<b>38,00</b>	<b>47,00</b>	<b>2,21</b>	<b>4,08</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :DI BERNARDO			PRENOM :Océane				EPREUVE :400 4N			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 10ème	50 m	00:33,45	00:33,45	1,49	23	46,50	1,80	2,70	22,03%
		100 m	01:10,83	00:37,38	1,34	25	46,50	1,76	2,35	
		150 m	01:53,75	00:42,92	1,16	44	33,00	2,05	2,38	
		200 m	02:35,27	00:41,52	1,20	44	33,00	2,07	2,49	26,26%
		250 m	03:22,67	00:47,40	1,05	25	33,50	1,78	1,88	
		300 m	04:09,63	00:46,96	1,06	26	30,00	1,69	1,80	29,34%
		350 m	04:46,42	00:36,79	1,36	46	40,50	1,98	2,69	
		400 m	05:21,57	00:35,15	1,42	46	42,00	1,98	2,81	22,37%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:41,16</b>	<b>1,26</b>				<b>1,89</b>	<b>2,39</b>	<b>100,00%</b>

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

NOM :VIGOUROUX			PRENOM :Romain				EPREUVE :400 4N			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 14ème	50 m	00:30,05	00:30,05	1,66	18	43,50	2,00	3,33	22,10%
		100 m	01:07,30	00:37,25	1,34	22	40,00	1,91	2,56	
		150 m	01:49,54	00:42,24	1,18	40	30,00	2,20	2,60	
		200 m	02:29,47	00:39,93	1,25	39	30,00	2,23	2,79	
		250 m	03:09,68	00:40,21	1,24	18	30,00	2,31	2,87	26,99%
		300 m	03:52,14	00:42,46	1,18	19	29,50	2,21	2,60	
		350 m	04:29,52	00:37,38	1,34	39	35,00	2,28	3,05	27,15%
		400 m	05:04,49	00:34,97	1,43	39	34,50	2,31	3,30	
<b>MOYENNE</b>			<b>00:39,21</b>	<b>1,33</b>			<b>2,18</b>	<b>2,89</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :BRUNEL			PRENOM :Marion				EPREUVE :50 Br			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50 (cycle)	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 16ème	50 m	00:38,12	00:38,12	1,31	28	49,00	1,61	2,11	100,00%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:38,12</b>	<b>1,31</b>	<b>28,00</b>	<b>49,00</b>	<b>1,61</b>	<b>2,11</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :DROUHIN			PRENOM :Nicolas				EPREUVE :50 Br			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50 (cycle)	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 4ème	50 m	00:32,76	00:32,76	1,53	25	52,50	1,80	2,75	100,00%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:32,76</b>	<b>1,53</b>	<b>25,00</b>	<b>52,50</b>	<b>1,80</b>	<b>2,75</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :TROULHIET			PRENOM :Susie				EPREUVE :100 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série C. Remplact	50 m	00:30,95	00:30,95	1,62	41	47,00	2,02	3,27	47,53%
		100 m	01:05,11	00:34,16	1,46	45	41,50	2,02	2,96	52,47%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:32,56</b>	<b>1,54</b>	<b>43,00</b>	<b>44,25</b>	<b>2,02</b>	<b>3,12</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :LEHOUX			PRENOM :Edouard				EPREUVE :100 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série C. Remplact	50 m	00:27,19	00:27,19	1,84	38	50,50	2,18	4,02	48,82%
		100 m	00:55,69	00:28,50	1,75	45	48,00	2,02	3,55	51,18%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:27,85</b>	<b>1,80</b>	<b>41,50</b>	<b>49,25</b>	<b>2,10</b>	<b>3,78</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :JUCHET			PRENOM :Océane				EPREUVE :100 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série C. Remplact	50 m	00:30,65	00:30,65	1,63	46	50,50	1,78	2,91	47,66%
		100 m	01:04,31	00:33,66	1,49	50	49,00	1,82	2,70	52,34%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:32,16</b>	<b>1,56</b>	<b>48,00</b>	<b>49,75</b>	<b>1,80</b>	<b>2,81</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :MATHIEU			PRENOM :Simon				EPREUVE :100 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série C. Remplact	50 m	00:27,46	00:27,46	1,82	41	50,50	2,02	3,69	47,17%
		100 m	00:58,22	00:30,76	1,63	43	45,00	2,12	3,44	52,83%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:29,11</b>	<b>1,72</b>	<b>42,00</b>	<b>47,75</b>	<b>2,07</b>	<b>3,56</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :HUDY			PRENOM :Marianne				EPREUVE :200 Pap			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 19ème	50 m	00:35,04	00:35,04	1,43	26	41,00	1,52	2,17	20,70%
		100 m	01:17,26	00:42,22	1,18	26	41,50	1,71	2,03	24,94%
		150 m	02:01,15	00:43,89	1,14	28	41,00	1,61	1,83	25,93%
		200 m	02:49,26	00:48,11	1,04	30	40,00	1,53	1,59	28,42%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:42,32</b>	<b>1,20</b>	<b>27,50</b>	<b>40,88</b>	<b>1,59</b>	<b>1,90</b>	<b>100,00%</b>	

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

NOM :JAMMES			PRENOM :Thomas					EPREUVE :200 Pap		
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 5ème	50 m	00:29,50	00:29,50	1,69	25	59,00	1,68	2,85	21,13%
		100 m	01:04,57	00:35,07	1,43	28	55,00	1,55	2,21	25,12%
		150 m	01:41,23	00:36,66	1,36	29	51,00	1,57	2,14	26,26%
		200 m	02:19,59	00:38,36	1,30	31	50,00	1,45	1,89	27,48%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:34,90</b>	<b>1,45</b>	<b>28,25</b>	<b>53,75</b>	<b>1,56</b>	<b>2,27</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :LIMA			PRENOM :Pauline					EPREUVE :100 Dos		
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 5ème	50 m	00:33,01	00:33,01	1,51	45	51,00	1,78	2,69	48,60%
		100 m	01:07,92	00:34,91	1,43	51	47,50	1,76	2,53	51,40%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:33,96</b>	<b>1,47</b>	<b>48,00</b>	<b>49,25</b>	<b>1,77</b>	<b>2,61</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :BLANC			PRENOM :Guillaume					EPREUVE :100 Dos		
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 6ème	50 m	00:30,48	00:30,48	1,64	34	43,00	2,18	3,57	48,77%
		100 m	01:02,50	00:32,02	1,56	45	45,50	1,91	2,98	51,23%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:31,25</b>	<b>1,60</b>	<b>39,50</b>	<b>44,25</b>	<b>2,04</b>	<b>3,28</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :VAN ANDRINGA			PRENOM :Charlotte					EPREUVE :400 NL		
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 1ère	50 m	00:30,93	00:30,93	1,62	36	42,50	2,14	3,46	20,22%
		100 m	01:05,02	00:34,09	1,47	41	38,00	2,20	3,22	
		150 m	01:39,07	00:34,05	1,47	43	39,50	2,12	3,11	
		200 m	02:13,82	00:34,75	1,44	42	38,50	2,14	3,08	21,40%
		250 m	02:47,84	00:34,02	1,47	42	39,00	2,17	3,18	21,20%
		300 m	03:21,98	00:34,14	1,46	43	40,00	2,12	3,10	
		350 m	03:54,91	00:32,93	1,52	45	42,00	2,02	3,07	
		400 m	04:25,97	00:31,06	1,61	45	46,00	2,02	3,26	19,90%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:33,58</b>	<b>1,51</b>	<b>43,00</b>	<b>40,69</b>	<b>2,12</b>	<b>3,18</b>	<b>82,71%</b>	
NOM :COIFFARD			PRENOM :Florian					EPREUVE :400 NL		
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 4ème	50 m	00:29,81	00:29,81	1,68	32	37,00	2,53	4,25	19,53%
		100 m	01:02,81	00:33,00	1,52	35	32,50	2,57	3,90	
		150 m	01:35,85	00:33,04	1,51	37	33,50	2,46	3,72	
		200 m	02:09,78	00:33,93	1,47	35	32,50	2,57	3,79	20,83%
		250 m	02:42,84	00:33,06	1,51	38	35,50	2,37	3,58	20,93%
		300 m	03:17,08	00:34,24	1,46	36	33,00	2,53	3,69	
		350 m	03:49,85	00:32,77	1,53	38	37,00	2,37	3,61	
		400 m	04:21,98	00:32,13	1,56	37	35,50	2,46	3,83	20,18%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:33,17</b>	<b>1,53</b>	<b>36,57</b>	<b>34,56</b>	<b>2,48</b>	<b>3,80</b>	<b>81,47%</b>	
NOM :SUDDARDS			PRENOM :Hollie					EPREUVE :50 Dos		
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 9ème	50 m	00:32,89	00:32,89	1,52	44	51,00	1,86	2,83	100,00%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:32,89</b>	<b>1,52</b>	<b>44,00</b>	<b>51,00</b>	<b>1,86</b>	<b>2,83</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :PAUPY			PRENOM :Bruno					EPREUVE :50 Dos		
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 3ème	50 m	00:29,84	00:29,84	1,68	38	49,50	2,53	4,23	100,00%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:29,84</b>	<b>1,68</b>	<b>38,00</b>	<b>49,50</b>	<b>2,53</b>	<b>4,23</b>	<b>100,00%</b>	



# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

NOM :VAN ANDRINGA			PRENOM :Charlotte				EPREUVE :200 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 2ème	50 m	00:29,47	00:29,47	1,70	40	48,00	2,00	3,39	23,24%
		100 m	01:01,58	00:32,11	1,56	46	45,50	1,98	3,08	25,32%
		150 m	01:34,70	00:33,12	1,51	48	45,50	1,83	2,77	26,12%
		200 m	02:06,81	00:32,11	1,56	47	47,00	1,87	2,92	25,32%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:31,70</b>	<b>1,58</b>	<b>45,25</b>	<b>46,50</b>	<b>1,92</b>	<b>3,04</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :CHATON			PRENOM :Maxime				EPREUVE :200 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 6ème	50 m	00:28,78	00:28,78	1,74	38	45,00	2,11	3,66	23,06%
		100 m	01:00,56	00:31,78	1,57	43	42,00	2,12	3,33	25,46%
		150 m	01:33,10	00:32,54	1,54	45	41,50	1,96	3,00	26,07%
		200 m	02:04,83	00:31,73	1,58	43	42,50	2,05	3,22	25,42%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:31,21</b>	<b>1,61</b>	<b>42,25</b>	<b>42,75</b>	<b>2,06</b>	<b>3,30</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :VIGOUROUX			PRENOM :Romain				EPREUVE :100 Br			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 2ème	50 m	00:31,92	00:31,92	1,57	22	50,00	1,75	2,74	46,83%
		100 m	01:08,16	00:36,24	1,38	25	49,00	1,68	2,32	53,17%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:34,08</b>	<b>1,47</b>	<b>23,50</b>	<b>49,50</b>	<b>1,72</b>	<b>2,53</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :GARRIGUES			PRENOM :Eva				EPREUVE :100 Br			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 1ère	50 m	00:36,52	00:36,52	1,37	18	36,00	2,14	2,93	48,18%
		100 m	01:15,80	00:39,28	1,27	20	34,00	2,13	2,70	51,82%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:37,90</b>	<b>1,32</b>	<b>19,00</b>	<b>35,00</b>	<b>2,13</b>	<b>2,82</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :DIAZ			PRENOM :Claire				EPREUVE :200 4N			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 9ème	50 m	00:34,13	00:34,13	1,46	21	43,00	1,95	2,86	22,03%
		100 m	01:13,07	00:38,94	1,28	41	34,50	2,15	2,76	25,14%
		150 m	01:59,89	00:46,82	1,07	26	38,00	1,69	1,81	30,22%
		200 m	02:34,92	00:35,03	1,43	42	37,50	2,14	3,06	22,61%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:38,73</b>	<b>1,31</b>					<b>1,98</b>	<b>2,62</b>
NOM :JANY			PRENOM :Benjamin				EPREUVE :200 4N			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 8ème	50 m	00:28,97	00:28,97	1,73	20	49,50	1,93	3,32	20,75%
		100 m	01:05,12	00:36,15	1,38	38	34,00	2,29	3,17	25,89%
		150 m	01:48,31	00:43,19	1,16	28	35,50	1,54	1,78	30,94%
		200 m	02:19,61	00:31,30	1,60	40	41,00	2,25	3,59	22,42%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:34,90</b>	<b>1,47</b>					<b>2,00</b>	<b>2,97</b>
NOM :HUDY			PRENOM :Marianne				EPREUVE :50 Pap			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50 (cycle)	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 9ème	50 m	00:31,13	00:31,13	1,61	23	51,00	1,67	2,69	100,00%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:31,13</b>	<b>1,61</b>	<b>23,00</b>	<b>51,00</b>	<b>1,67</b>	<b>2,69</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :JANY			PRENOM :Benjamin				EPREUVE :50 Pap			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50 (cycle)	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 4ème	50 m	00:27,67	00:27,67	1,81	20	54,00	1,88	3,39	100,00%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:27,67</b>	<b>1,81</b>	<b>20,00</b>	<b>54,00</b>	<b>1,88</b>	<b>3,39</b>	<b>100,00%</b>	

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

NOM :THIBAUT			PRENOM :Laura				EPREUVE :100 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 9ème	50 m	00:29,02	00:29,02	1,72	40	47,50	2,10	3,62	47,42%
		100 m	01:01,20	00:32,18	1,55	45	41,00	2,02	3,14	52,58%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:30,60</b>	<b>1,64</b>	<b>42,50</b>	<b>44,25</b>	<b>2,06</b>	<b>3,38</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :LE CORNO			PRENOM :Aymeric				EPREUVE :100 NL			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
14/05/10 ST Malo	Série 7ème	50 m	00:26,98	00:26,98	1,85	40	50,50	2,08	3,85	49,11%
		100 m	00:54,94	00:27,96	1,79	44	49,00	2,07	3,70	50,89%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:27,47</b>	<b>1,82</b>	<b>42,00</b>	<b>49,75</b>	<b>2,07</b>	<b>3,77</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :REYNES			PRENOM :Annelise				EPREUVE :200 Br			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 7ème	50 m	00:37,77	00:37,77	1,32	21	37,00	1,90	2,52	22,09%
		100 m	01:21,38	00:43,61	1,15	22	33,00	1,98	2,27	25,51%
		150 m	02:04,66	00:43,28	1,16	24	36,50	1,81	2,09	25,32%
		200 m	02:50,96	00:46,30	1,08	27	39,00	1,63	1,76	27,08%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:42,74</b>	<b>1,18</b>	<b>23,50</b>	<b>36,38</b>	<b>1,83</b>	<b>2,16</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :DROUHIN			PRENOM :Nicolas				EPREUVE :200 Br			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série 12ème	50 m	00:36,12	00:36,12	1,38	15	29,00	2,57	3,55	22,16%
		100 m	01:17,55	00:41,43	1,21	19	31,00	2,24	2,70	25,42%
		150 m	01:59,46	00:41,91	1,19	19	30,50	2,24	2,67	25,71%
		200 m	02:42,99	00:43,53	1,15	21	32,00	2,07	2,38	26,71%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:40,75</b>	<b>1,23</b>	<b>18,50</b>	<b>30,63</b>	<b>2,28</b>	<b>2,83</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :LEHOUX			PRENOM :Edouard				EPREUVE :100 Pap			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série C. Remplact	50 m	00:30,57	00:30,57	1,64	24	56,50	1,73	2,83	45,94%
		100 m	01:06,54	00:35,97	1,39	26	49,00	1,69	2,35	54,06%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:33,27</b>	<b>1,51</b>	<b>25,00</b>	<b>52,75</b>	<b>1,71</b>	<b>2,59</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :TROULHIET			PRENOM :Susie				EPREUVE :100 Dos			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série C. Remplact	50 m	00:36,57	00:36,57	1,37	40	38,50	2,10	2,87	49,18%
		100 m	01:14,36	00:37,79	1,32	43	38,00	2,05	2,71	50,82%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:37,18</b>	<b>1,35</b>	<b>41,50</b>	<b>38,25</b>	<b>2,07</b>	<b>2,79</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :MATHIEU			PRENOM :Simon				EPREUVE :100 Dos			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série C. Remplact	50 m	00:32,31	00:32,31	1,55	38	42,50	2,11	3,26	48,22%
		100 m	01:07,00	00:34,69	1,44	42	39,00	2,14	3,09	51,78%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:33,50</b>	<b>1,49</b>	<b>40,00</b>	<b>40,75</b>	<b>2,12</b>	<b>3,17</b>	<b>100,00%</b>	
NOM :JUCHET			PRENOM :Océane				EPREUVE :100 Dos			
Date Lieu	S/F Place	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Vitesse (m/sec)	Mvts/50	Fréquence (cy/mn)	Dist/cycle (m)	I.Nage	% Course
15/05/10 ST Malo	Série C. Remplact	50 m	00:37,32	00:37,32	1,34	48	43,50	1,75	2,34	48,57%
		100 m	01:16,83	00:39,51	1,27	50	39,50	1,80	2,28	51,43%
		<b>MOYENNE</b>	<b>00:38,42</b>	<b>1,30</b>	<b>49,00</b>	<b>41,50</b>	<b>1,78</b>	<b>2,31</b>	<b>100,00%</b>	

\* Certains temps de passage ne sont pas les temps officiels

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

## Relais

EPREUVE :4x200 NL DAMES CADETS							
Date Lieu	Série/Finale Place	Nom relayeur	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Tps / 100M	Tps / 200M
14/05/10 ST Malo	Série 14ème	Laura THIBAUT	50 m	00:31,46	00:31,46		
			100 m	01:05,75	00:34,29	01:05,75	
			150 m	01:40,01	00:34,26		
			200 m	02:13,40	00:33,39	01:07,65	02:13,40
		Océane DI BERNARDO	250 m	02:44,83	00:31,43		
			300 m	03:19,88	00:35,05	01:06,48	
			350 m	03:55,06	00:35,18		
			400 m	04:29,82	00:34,76	01:09,94	02:16,42
		Pauline LIMA	450 m	05:00,17	00:30,35		
			500 m	05:33,79	00:33,62	01:03,97	
			550 m	06:08,46	00:34,67		
			600 m	06:42,32	00:33,86	01:08,53	02:12,50
		Eva GARRIGUES	650 m	07:15,38	00:33,06		
			700 m	07:51,33	00:35,95	01:09,01	
			750 m	08:28,95	00:37,62		
			800 m	09:06,95	00:38,00	01:15,62	02:24,63

EPREUVE :4x200 NL MESSIEURS CADETS							
Date Lieu	Série/Finale Place	Nom relayeur	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Tps / 100M	Tps / 200M
14/05/10 ST Malo	Série 3ème	Aymeric LE CORNO	50 m	00:28,82	00:28,82		
			100 m	00:59,36	00:30,54	00:59,36	
			150 m	01:30,00	00:30,64		
			200 m	01:59,95	00:29,95	01:00,59	01:59,95
		Brian JANY	250 m	02:26,87	00:26,92		
			300 m	02:57,82	00:30,95	00:57,87	
			350 m	03:29,64	00:31,82		
			400 m	04:00,53	00:30,89	01:02,71	02:00,58
		Guillaume BLANC	450 m	04:28,56	00:28,03		
			500 m	05:00,84	00:32,28	01:00,31	
			550 m	05:34,62	00:33,78		
			600 m	06:06,79	00:32,17	01:05,95	02:06,26
		Romain VIGOUROUX	650 m	06:35,34	00:28,55		
			700 m	07:07,56	00:32,22	01:00,77	
			750 m	07:40,33	00:32,77		
			800 m	08:12,42	00:32,09	01:04,86	02:05,63

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

EPREUVE :8x100 NL DAMES MINIMES						
Date Lieu	Série/Finale Place	Nom relayeur	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Tps / 100M
14/05/10 ST Malo	Série 4ème	Léa	50 m	00:29,11	00:29,11	
		DUCROS	100 m	01:01,24	00:32,13	01:01,24
		Claire	150 m	01:31,29	00:30,05	
		DIAS	200 m	02:03,33	00:32,04	01:02,09
		Marianne	250 m	02:34,31	00:30,98	
		HUDY	300 m	03:08,46	00:34,15	01:05,13
		Anne-Lyse	350 m	03:37,56	00:29,10	
		REYNES	400 m	04:10,02	00:32,46	01:01,56
		Camille	450 m	04:39,56	00:29,54	
		DAZET	500 m	05:13,65	00:34,09	01:03,63
		Hollie	550 m	05:44,76	00:31,11	
		SUDDARDS	600 m	06:19,28	00:34,52	01:05,63
		Marion	650 m	06:49,69	00:30,41	
		BRUNEL	700 m	07:22,31	00:32,62	01:03,03
Charlotte	750 m	07:51,77	00:29,46			
VAN ANDRINGA	800 m	08:22,56	00:30,79	01:00,25		

EPREUVE :8x100 NL MESSIEURS MINIMES						
Date Lieu	Série/Finale Place	Nom relayeur	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Tps / 100M
14/05/10 ST Malo	Série 2ème	Florian	50 m	00:27,39	00:27,39	
		COIFFARD	100 m	00:56,36	00:28,97	00:56,36
		Maxime	150 m	01:24,73	00:28,37	
		CHATON	200 m	01:54,02	00:29,29	00:57,66
		Xavier	250 m	02:22,72	00:28,70	
		CABROL	300 m	02:52,87	00:30,15	00:58,85
		Bruno	350 m	03:21,08	00:28,21	
		PAUPY	400 m	03:51,74	00:30,66	00:58,87
		Jean	450 m	04:19,92	00:28,18	
		ROYO	500 m	04:49,75	00:29,83	00:58,01
		Nicolas	550 m	05:17,85	00:28,10	
		DRHOUIIN	600 m	05:47,62	00:29,77	00:57,87
		Thomas	650 m	06:15,32	00:27,70	
		JAMMES	700 m	06:44,29	00:28,97	00:56,67
Benjamin	750 m	07:10,46	00:26,17			
JANY	800 m	07:37,71	00:27,25	00:53,42		

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

EPREUVE :4x100 4N DAMES CADETS						
Date Lieu	Série/Finale Place	Nom relayeur	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Tps / 100M
14/05/10 ST Malo	Série 1ère	Pauline	50 m	00:33,55	00:33,55	
		LIMA	100 m	01:07,98	00:34,43	01:07,61
		Eva	150 m	01:44,46	00:36,48	
		GARRIGUES	200 m	02:24,06	00:39,60	01:16,45
		Océane	250 m	02:54,92	00:30,86	
		DI BERNARDO	300 m	03:30,12	00:35,20	01:06,06
		Laura	350 m	03:59,03	00:28,91	
THIBAULT	400 m	04:30,73	00:31,70	01:00,61		

EPREUVE :4x100 4N MESSIEURS CADETS						
Date Lieu	Série/Finale Place	Nom relayeur	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Tps / 100M
14/05/10 ST Malo	Série 3ème	Guillaume	50 m	00:30,11	00:30,11	
		BLANC	100 m	01:02,60	00:32,49	01:02,60
		Romain	150 m	01:33,84	00:31,24	
		VIGOUROUX	200 m	02:10,30	00:36,46	01:07,70
		Brian	250 m	02:37,91	00:27,61	
		JANY	300 m	03:09,22	00:31,31	00:58,92
		Aymeric	350 m	03:34,86	00:25,64	
LE CORNO	400 m	04:03,51	00:28,65	00:54,29		

EPREUVE :4x100 4N DAMES MINIMES						
Date Lieu	Série/Finale Place	Nom relayeur	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Tps / 100M
14/05/10 ST Malo	Série 10ème	Camille	50 m	00:34,22	00:34,22	
		DAZET	100 m	01:13,07	00:38,85	01:13,07
		Anne-Lyse	150 m	01:49,49	00:36,42	
		REYNES	200 m	02:32,52	00:43,03	01:19,45
		Marianne	250 m	03:04,15	00:31,63	
		HUDY	300 m	03:43,01	00:38,86	01:10,49
		Charlotte	350 m	04:11,66	00:28,65	
VAN ANDRINGA	400 m	04:42,63	00:30,97	00:59,62		

EPREUVE :4x100 4N MESSIEURS MINIMES						
Date Lieu	Série/Finale Place	Nom relayeur	Distance	Tps cum (mm:ss.00)	Tps / 50M	Tps / 100M
14/05/10 ST Malo	Série 4ème	Jean	50 m	00:31,11	00:31,11	
		ROYO	100 m	01:05,71	00:34,60	01:05,71
		Nicolas	150 m	01:38,67	00:32,96	
		DRHOUIIN	200 m	02:18,61	00:39,94	01:12,90
		Thomas	250 m	02:46,81	00:28,20	
		JAMMES	300 m	03:20,79	00:33,98	01:02,18
		Benjamin	350 m	03:46,64	00:25,85	
JANY	400 m	04:15,39	00:28,75	00:54,60		

\* Certains temps de passage ne sont pas les temps officiels

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

## Classements

### Classement par catégorie

MINIMES FILLES		
1	COTES AZUR	653
2	DOMTOM CORSE	616
3	AUVERGNE	601
4	IDF	594
5	MIDI PYR	584
6	BRETAGNE	583
7	LANGUEDOC ROU	575
8	LORRAINE	571
9	NORMANDIE	570
10	PICARDIE	567
11	AQUITAINE	561
12	NPDC	554
13	CENTRE	541
14	BOURGOGNE	531
15	LYONNAIS	526
16	POITOU CHAR	523
17	PDLLOIRE	515
18	CHAMP ARDENN	505
19	PROVENCE	491
20	FR COMTE	487

MIN GARCONS		
1	COTES AZUR	648
2	IDF	642
3	PICARDIE	620
4	MIDI PYR	615
5	DOMTOM CORSE	600
6	LANGUEDOC ROU	598
7	AUVERGNE	581
8	LORRAINE	563
9	BRETAGNE	558
10	FR COMTE	554
11	NORMANDIE	550
12	BOURGOGNE	544
13	NPDC	540
14	CHAMP ARDENN	533
15	POITOU CHAR	527
16	AQUITAINE	504
17	PDLLOIRE	504
18	PROVENCE	503
19	LYONNAIS	496
20	CENTRE	468

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

CAD FILLES		
1	PICARDIE	376
2	NPDC	361
3	COTES AZUR	357
4	AUVERGNE	355
5	AQUITAINE	355
6	MIDI PYR	352
7	IDF	350
8	LANGUEDOC ROU	336
9	LYONNAIS	331
10	CHAMP ARDENN	326
11	LORRAINE	325
12	BOURGOGNE	324
13	BRETAGNE	321
14	DOMTOM CORSE	316
15	PROVENCE	312
16	CENTRE	310
17	POITOU CHAR	292
18	NORMANDIE	283
19	PDLLOIRE	271
20	FR COMTE	271

CAD GARCONS		
1	DOMTOM CORSE	388
2	AUVERGNE	362
3	IDF	361
4	COTES AZUR	359
5	PICARDIE	356
6	MIDI PYR	354
7	LANGUEDOC ROU	350
8	BOURGOGNE	349
9	NPDC	339
10	BRETAGNE	324
11	LYONNAIS	322
12	PROVENCE	317
13	PDLLOIRE	316
14	AQUITAINE	310
15	NORMANDIE	295
16	CENTRE	295
17	FR COMTE	294
18	POITOU CHAR	286
19	CHAMP ARDENN	284
20	LORRAINE	263

# COMITE MIDI-PYRENEES DE NATATION

## Classement général

TOTAL		
1	COTES AZUR	2017
2	IDF	1947
3	DOMTOM CORSE	1920
4	PICARDIE	1919
5	MIDI PYR	1905
6	AUVERGNE	1899
7	LANGUEDOC ROU	1859
8	NPDC	1794
9	BRETAGNE	1786
10	BOURGOGNE	1748
11	AQUITAINE	1730
12	LORRAINE	1722
13	NORMANDIE	1698
14	LYONNAIS	1675
15	CHAMP ARDENN	1648
16	POITOU CHAR	1628
17	PROVENCE	1623
18	CENTRE	1614
19	PDLLOIRE	1606
20	FR COMTE	1606

